

事業名

## 七宗町 認知症カフェ「七福カフェ」 特別講座①

主催

七宗町地域包括支援センター

特定医療法人清仁会 のぞみの丘ホスピタル／サントピアみのかも

日時

令和 7年 7月 9日(水)

10:00～11:30

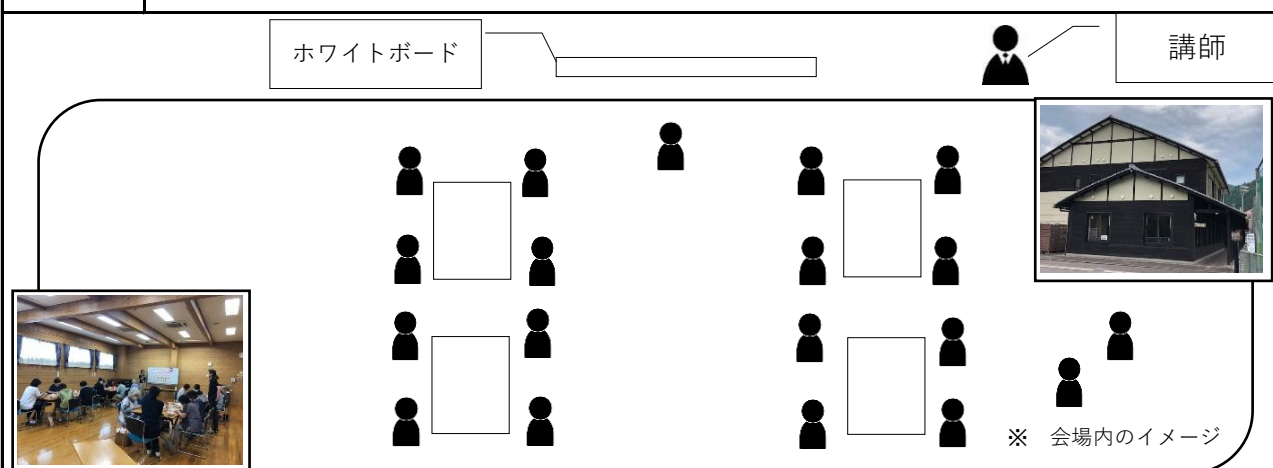
場所

七宗町 木の国コミュニティーセンター

講師

精神デイケアみやび 看護師 小林友美  
のぞみの丘ホスピタル 理学療法士 中津智広

### 活動報告



#### <講演会について>

この講座は七宗町地域包括支援センターさんからの依頼で実施することになりました。

七宗町内で実施されている認知症カフェ「七福カフェ」の場におきまして、特別講座と座談会を当法人スタッフがサポートさせて頂く内容です。

「座談会」にも参加させて頂き、地域住民の皆さまのリアルな声を聞くことで、「不安なこと」や「健康活動で実践していること」などを共有していくことも目的となります。

今回の講話テーマは...『インテリアにも活用できる折り紙で認知症予防』です。

#### <当日の配布資料について>

提示なし。

#### <基本的な感染対策について>

会場の定員数はソーシャルディスタンスが保てる座席配置を考慮して設定しておりました。

また参加時のマスク着用徹底、受付での検温や問診なども実施しています。

換気を行いつつ3密を避けた会場でした。

今年度も待っています！

#### ほっと七福カフェ

ほっと七福カフェは...  
気軽に色んな話をする「集いの場」  
色んな人と出会える「展覧の場」  
認知症の人と家族が出かけられる「憩いの場」

#### ～ご存じでしたか？脳の刺激にバクダン！～ 折り紙で認知症予防！？

指先を思い、完成を想像しながら作ることで脳が刺激される！  
作品は自宅に持って帰って楽しめます！

講師：精神デイケアみやび 小林友美 看護師  
のぞみの丘ホスピタル 中津智広 理学療法士

日 時：令和7年7月9日(水) 10:00～11:30

場 所：木の国七宗町コミュニティーセンター2階

クリエイトルーム

参加費：100円(飲み物を別途用意しています)

申込み期限：7月1日(水)まで ※遠方の方は郵送でも可

申込み・問合せ：地域包括支援センター(生きがい健康センター内)

電話：48-2046



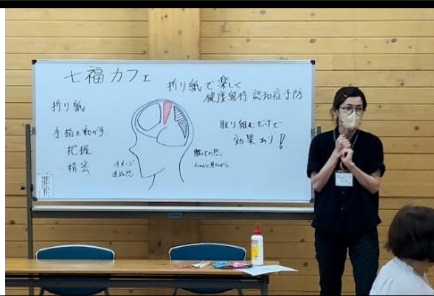
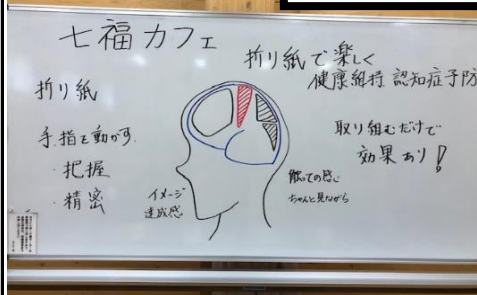
参加者

14 名

(+ 運営スタッフ)

## 講座当日の様子

## 講座テーマ：インテリアにも活用 折り紙で認知症予防！



会場は「七宗町 木の国コミュニティーセンター」です。とても綺麗な会場でした。集いの場としても認知が高まって、大勢の方が集まっておられました。



我々、清仁会取材班も講座の際を見つけて撮影をさせて頂きました。



住み慣れた七宗町で、いつまでも生活して頂きたい！そのためには健康に留意していかなければなりません。**フレイル**や**認知症**というキーワードを正しく知り、正しく**対策**を！！



事業名

## 七宗町 認知症カフェ「七福カフェ」 特別講座②

主催

七宗町地域包括支援センター

特定医療法人清仁会 のぞみの丘ホスピタル／サントピアみのかも

日時

令和 7年 9月 11日(水)

10:00～11:30

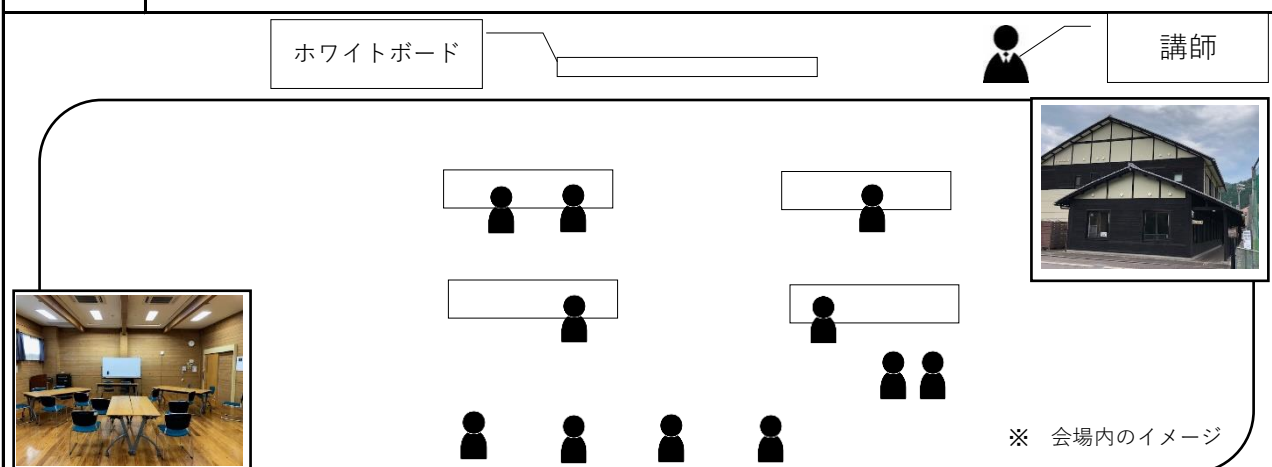
場所

七宗町 木の国コミュニティーセンター

講師

のぞみの丘ホスピタル 医師 森藤豊  
のぞみの丘ホスピタル 理学療法士 中津智広

### 活動報告



#### <講演会について>

この講座は七宗町地域包括支援センターさんからの依頼で実施しております。

七宗町内で実施されている認知症カフェ「七福カフェ」の場におきまして、特別講座と座談会を当法人スタッフがサポートさせて頂く内容です。

前回同様、「講座」のあとの「座談会」にも参加させて頂き、地域住民の皆さまのリアルな声を聞き、「不安なこと」や「健康活動で実践していること」などを共有しました。

2回目となる今回の講話テーマは...『認知症を学びましょう～概要からMCIについて～』です。

#### <当日の配布資料について>

提示なし。

#### <基本的な感染対策について>

会場の定員数はソーシャルディスタンスが保てる座席配置を考慮して設定しておりました。

また参加時のマスク着用徹底、受付での検温や問診なども実施しています。

換気を行いつつ3密を避けた会場でした。

☆第2回☆

#### ほっと七福カフェ

ほっと七福カフェは...  
気軽に色んな話をする「集いの場」  
色んな人と出会う「賑わいの場」  
認知症の人と家族が出かけられる「憩いの場」

☆七福カフェ特別編☆

#### 専門医から認知症を学びませんか？

～認知症を学ぶことが「誰かが暮らしやすい街づくり」につながる～

講師：のぞみの丘ホスピタル 森藤豊 医師 中津智広 理学療法士

日 時：令和7年9月11日(水) 10:00～11:30

場 所：木の国七宗コミュニティーセンター2階 クリエイティブルーム

参加費：100円(飲み物等を用意しています)

申込み期限：9月4日(木)まで ※送付が必要な方はご相談ください

申込み・問合せ：地域包括支援センター(主きがい健康センター内)

電話：48-2046



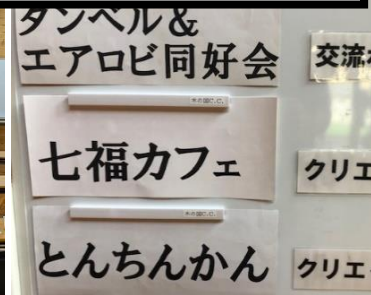
参加者

5 名

(+ 運営スタッフほか)

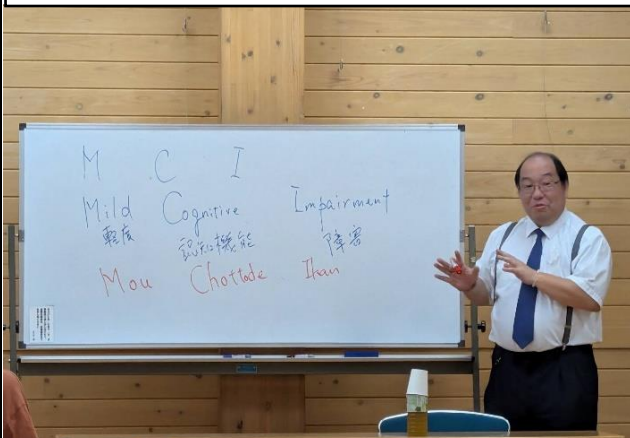
## 講座当日の様子

### 講座テーマ：認知症を学びましょう ～概論からMCIまで～



会場は「七宗町 木の国コミュニティーセンター」という会場です。

木々の素敵な香りに包まれた素敵な会場に、熱心な方々が集まっておられました。



森藤医師より、認知症の概論を発信！その後、参加者の質問への対応型座談会！



認知症の方との共生は、やはり理解が重要...そのためにも皆さんで学ぶことは大切なんですね。漠然とした不安を「安心」に変える場所...改めて感じる時間でした。



事業名

## 七宗町 認知症カフェ「七福カフェ」 特別講座③

主催

七宗町地域包括支援センター

特定医療法人清仁会 のぞみの丘ホスピタル／サントピアみのかも

日時

令和 8年 1月 14日(水)

10:00～11:30

場所

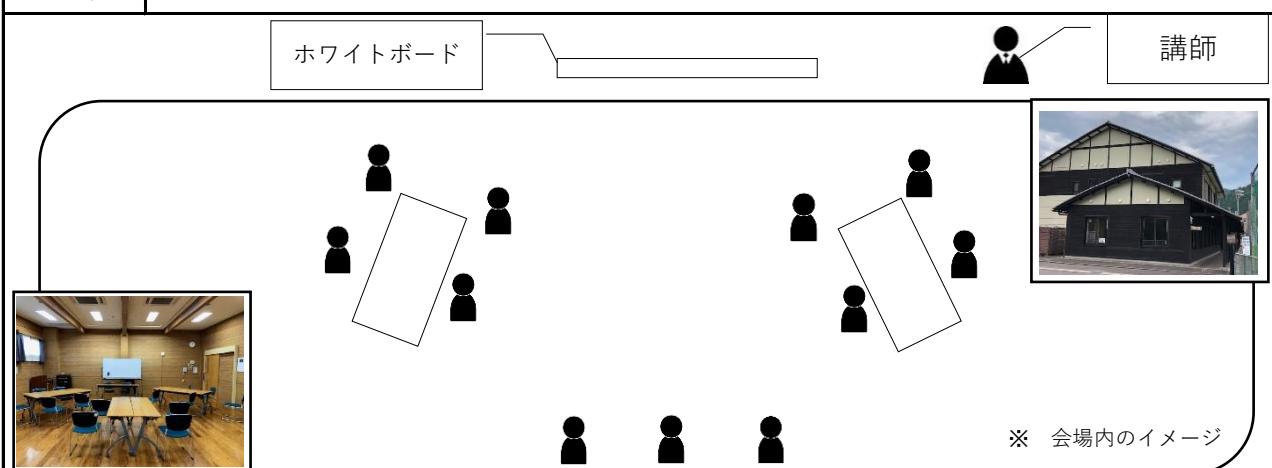
七宗町 木の国コミュニティセンター

講師

サントピアみのかも 看護師／介護福祉士 丸山千穂子

のぞみの丘ホスピタル 理学療法士 尾関昭宏

### 活動報告



#### <講演会について>

この講座は七宗町地域包括支援センターさんからの依頼で実施しております。

七宗町内で実施されている認知症カフェ「七福カフェ」の場におきまして、特別講座と座談会を当法人スタッフがサポートさせて頂く内容です。

「講座」のあとの「座談会」にも参加させて頂き、地域住民の皆さまのリアルな声を聞き、「不安なこと」や「健康活動で実践していること」などを共有しました。

3回目となる今回の講話テーマは...「認知症の方への接し方」です。

#### <当日の配布資料について>

提示なし。

#### <基本的な感染対策について>

会場の定員数はソーシャルディスタンスが保てる座席配置を考慮して設定しております。

また参加時のマスク着用徹底、受付での検温や問診なども実施しています。

換気を行いつつ3密を避けた会場でした。

第4回

#### ほっと七福カフェ

ほっと七福カフェは...  
気持ちに余裕がある「寛い場」  
気配に安心できる「ぬくい場」  
認知症の人と家族が出かけられる「楽しい場」

#### 認知症の方との関わり方

～認知症の人にも「理解」がある～ 優しく寄り添えば自分にも返ってくる  
高齢者の生活の困りごとや、認知症の予防、介護のヒント、地域活動、ボランティア

日 時 : 令和8年1月14日(水) 10:00～11:30  
場 所 : 木の国七福コミュニティセンター2階 クリエイティブルーム  
参加費 : 100円(飲み物を別売しています)

●申し込み期間: 1月8日(木)まで 申込書(参加券)は下記までお送りください  
申込先: 七宗町地域包括支援センター(七宗町の福祉センター内)  
電話: 48-2040



参加者

6 名

(+ 運営スタッフ)

## 講座当日の様子

## 講座テーマ：認知症の方への接し方 ～ユマニチュード～



会場は「七宗町 木の国コミュニティーセンター」です。  
大勢の方が集まっておられました。



丸山介護福祉士から、認知症の方の気持ちを考えた接し方（関わり方）を伝達！座談会の時間では、『認知症の方へ、何とかしてあげたい...』『そのためには、自身が健康でなければ...』『七宗町には認知症の勉強ができる教室があるから、来てみれば。』と、互いに支え合う姿も見られていました。



誰にでもある「感情」。これは認知症になられても存在します！！大切なキーワード。 常日頃からの心配りが、接し方つまり「コミュニケーション」のポイントなんですよね。